

A scenic outdoor photograph of a forest at sunset. Tall, thin trees line a path. In the background, a body of water is visible with a few people. In the foreground, a person is riding a mountain bike on the path. A yellow tent is pitched on the right. The word "OUTDOOR" is written in large, white, 3D block letters across the middle of the image. Below it, the word "GUIDE" is written in large, orange, 3D block letters.

OUTDOOR GUIDE

Örebro - Närke - Tiveden



Hos oss har du alltid nära till uteäventyret. Bara femton minuter från Örebro city hittar du Kilsbergens djupa skogar. I söder möter du Tivedens trolska vildmark med magiska upplevelser i unik natur. Däremellan breder den härliga Närkeslätten ut sig.

Gemensamt för hela området är att det bjuder på mil efter mil av spännande cykel- och mountainbikeleder, omväxlande vandringsleder, fina kanotleder och oändligt vacker natur.

I öster och söder kan du dessutom njuta på och vid de stora sjöarna Vättern och Hjälmarén. Res till oss och stanna utomhus.

Välkommen ut!

Vandring**7**

Bergslagsleden

1. Etapp 8 Mogetorp - Blankhult	10
2. Etapp 9 Blankhult - Ånnaboda	10
3. Etapp 10 Ånnaboda - Suttarboda	11
4. Etapp 11 Suttarboda - Leken	11
5. Etapp 12 Leken - Sixtorp	12
6. Etapp 13 Sixtorp - Svartå Herrgård	12
7. Etapp 14 Svartå Herrgård - Ramundeboda	13
8. Etapp 15 Ramundeboda - Gråmon	13
9. Etapp 16 Gråmon - Tivedstorp	14
10. Etapp 17 Tivedstorp - Stenkällegården	14

Munkastigen

11. Etapp 1 Riseberga - Tångeråsa	15
12. Etapp 2 Tångeråsa - Svartå Herrgård	15
13. Etapp 3 Svartå Herrgård - Ramundeboda	15
14. Etapp 4 Ramundeboda - Gråmon	15
15. Etapp 5 Gråmon - Olshammar	15
16. Trollkyrkorundan	16
17. Stenkällerundan	16
18. Tärnekullerundan	17
19. Trehörningsrundan	17
20. Oxögabergsrundan	17
21. Mellannäsrundan	17
22. Junker Jägarerundan	17
23. Stigmansrundan	17
24. Gårdsjön runt	19
25. Amboberget	19
26. Vinöns vandringsstig	19
27. Göljestigen	20
28. Ringsbergsleden	20
29. Kvarntorp	21
30. Dovrasjödalen	22
31. Mariedammsleden	23
32. Harge uddar	23

Cykelleder**25**

33. Hemfjärden Runt	26
34. Katrinelundsleden	27
35. Kvismareleden	28
36. Vinöleden	28
37. Brevensleden	29
38. Lången Runt	32
39. Tysslingen Runt	32
40. Hardemorundan	33
41. Säbylund/Kvarntorpsturen	33
42. Ekebyturen	33
43. Pålsbodarundan	34
44. Sköllerstarundan	34
45. Hjortkvarnsrundan	35
46. Vretstorpsrundan	35
47. Hallsbergsrundan	35
48. Risebergarundan	36
49. Nationalparksrundan	36
50. Lekhytterundan	37
51. Lilla Kungsleden	37
52. Stora Vargleden	37
53. Åmmelången runt	38
54. Laxsjörundan	38

MTB-områden**41**

55. Utkiken MTB 6	42
56. Sjöspetsen MTB 7	42
57. Grusrally MTB 8	42
58. Eko i eker MTB 9	42
59. Adrenalin MTB 5	42
60. Klockan MTB 10	42
61. Genvägen MTB 3	43
62. Långis MTB 4	43
63. Absolut svart MTB 2	43
64. Ruskiga rusan MTB 1	43
65. Breven Röd 1	44
66. Breven Blå 2	44
67. Breven Blå 3	44
68. Kvarntorpsleden MTB 1	45
69. Hällabrottsleden MTB 2	45
70. Alaborgsleden MTB 3	45

71. Hälsingåsen MTB 1	46
72. Lekhyttans svarta MTB 2	46
73. Matbyttan MTB 3	47
74. Mogruvan MTB 4	47
75. Sandvägen MTB 5	47
76. Snabba turen MTB 6	47
77. Långa vägen MTB 7	48
78. Rönneshyttarrundan MTB 5	48
79. Vildsvinsslingan MTB 4	48
80. Breberg MTB 1	48
81. Vinnaskogen MTB 2	49
82. Lerbäck röd MTB 6	49

Ridleder	53
-----------------	-----------

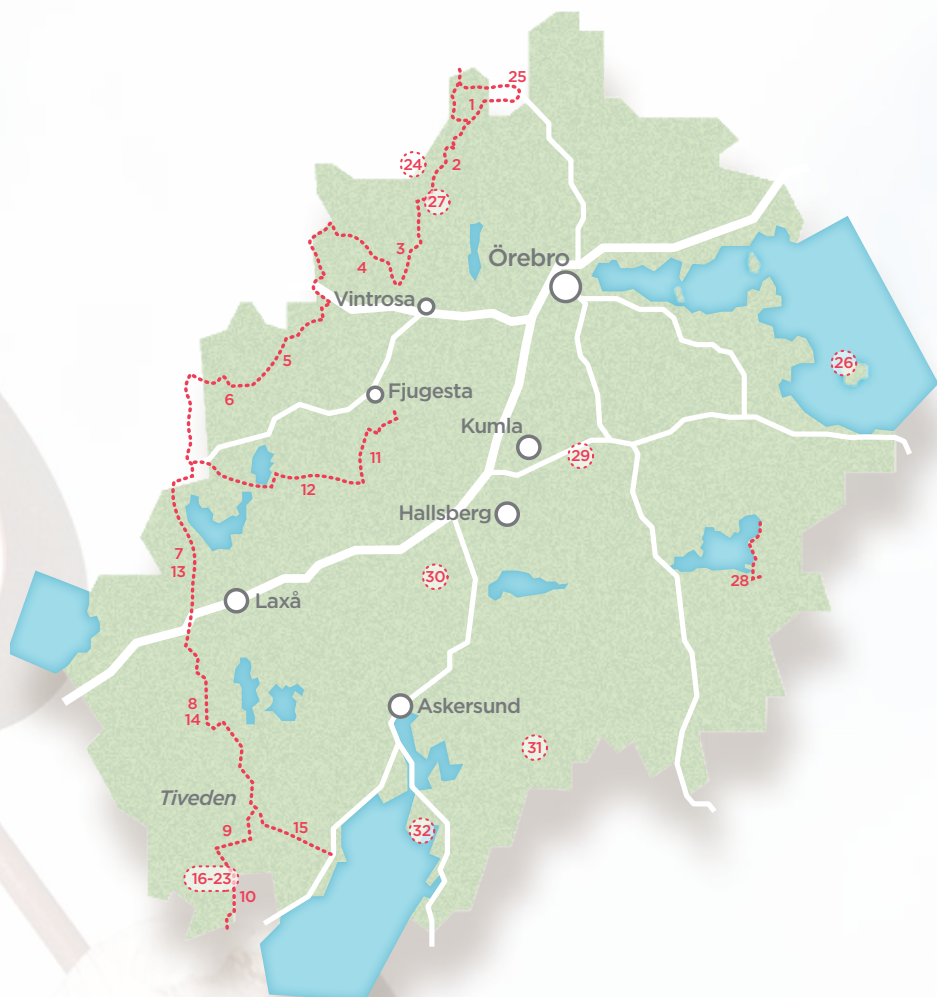
83. Ridleder Kvarntorp	54
84. Tivedens ridleder	55

Kanotleder	57
-------------------	-----------

85. Örebro	58
86. Örebro	59
87. Tiveden	60
88. Harge uddar	61
89. Vildmarken runt udden	62
90. Alsen runt	63
91. Inomskärs med skärgårdskänsla	63
92. Bland kobbar och skär - paddla i skärgården	64
93. Vildmark och kultur	64
94. Stora Aspön runt	64
95. Lilla Aspön runt	64
96. Dohnaforsån	64



Vandring



Bergslagsleden

Med sina 28 mil är Bergslagsleden en av Sveriges längsta vandringsleder. Leden startar i Kloten i Bergslagen och går som en pulsåder genom hela Örebro län innan den avslutas i Tiveden. Leden är uppdelad i 17 etapper med olika svårighetsgrad. Även längden varierar, från 22 kilometer till den kortaste på 7 kilometer.

I den här guiden hittar du ledens södra etapper, etapp 8-17 från Mogetorp norr om Örebro till Stenkällegården i Tiveden. Etapp 1-7 går genom Bergslagens mäktiga skogar, du kan läsa mer om dem på www.bergslagen.se eller på Bergslagsledens hemsida.

Ytterligare information om samtliga etapper samt länkar till etappblad och kartor finns på www.bergslagsleden.se. Här hittar du också ledbeskrivningar till flera andra leder och rundslingor i hela Örebro län.

Trevlig vandring!



1. Etapp 8 Mogetorp - Blankhult

Längd: 14 km

Svårighetsgrad: 3

Den här etappen tar dig till Skärmarbodabergens spännande grott-område. Missa inte grottan Frihetsportalen med en hög spricköppning som du kan gå igenom. Etappen passerar flera klapperstensfält, torp-ruiner och stenmurar från Kilsbergsbyn Tomasboda och Kilsbergens finaste utsiktsplats, Rusakulan. Från toppen syns hela Närke, försök gärna hitta de 21 kyrktornen som syns från höjden.

2. Etapp 9 Blankhult - Ånnaboda

Längd: 10 km

Svårighetsgrad: 1

Etapp 9 är en av ledens populäraste etapper. Den tar dig genom fyra naturreservat och Kilsbergsstugan i Tomasboda. Här kan du också se ruinerna av fornborgen Skansberget och njuta av utsikten över Närke-slätten från Lövnäsberget. I närheten ligger Tomasbodahöjden, Kilsbergens högsta punkt, med ett konstverk som också är en utmärkt rastplats.



3. Etapp 10 Ånnaboda - Suttarboda

Längd: 7 km

Svårighetsgrad: 1

Etapp 10 är Bergslagsledens kortaste etapp. Den börjar vid Ånnaboda friluftsanläggning och bjuder på en vacker utsikt över Kilsbergen från höjderna Storstenshöjden och det branta Falkaberget. Etappen avslutas i lövträdsrika områden med slätterängar och små åkerlappar som hör till den omfattande jordbruksbebyggelsen. Utmed etappen finns även Sörtorpet, ett typiskt Kilsbergstorp så som de kunde se ut för flera hundra år sedan.



4. Etapp 11 Suttarboda - Leken

Längd: 16 km

Svårighetsgrad: 2

Här passerar du Garphyttans nationalpark, en av Sveriges äldsta nationalparker med där det gamla odlingslandskapet bevarats. Upplev ett överflöd av ängsblommor och andra spännande växter och djur. Från fornborgen Klunkhytte skans har du utsikt mot sjön Leken och vid Masmästarstugan vid Lekhytteån, idag ett museum, kan du se hur hyttans masmästare en gång bodde.

5. Etapp 12 Leken - Sixtorp

Längd: 18 km

Svårighetsgrad: 3

Även etapp 12 bjuder på en härlig utsikt, från Lekhytteklint. Den passerar även Stenbäckens naturreservat och friluftsgård där det finns möjlighet att övernatta. Den här vandringen tar dig också till Lekebergslagens gamla gruvområde. Flera badplatser finns till exempel i sjön Multen i mysiga Sixtorp. Vägen ner till stranden går genom vackra miljöer intill hagar med betesdjur.



6. Etapp 13 Sixtorp - Svartå Herrgård

Längd: 19 km

Svårighetsgrad: 2

Etappen bjuder på en riktig vildmarkskänsla med orörd skog, sällsynta växter och djur. Börja vandringen i Sixtorp naturreservat och fortsätt över Falkebergshöjden, där du har en fin utsikt över sjön Multen och söderut. Här passerar du också det speciella gruvområdet Limstensgruvorna där man tidigare brutit kalksten, en säregen upplevelse. Vid naturreservatet Jättaberget finns unika grottor som är några av de största och märkligaste i Mellansverige.



7. Etapp 14 Svartå Herrgård - Ramundeboda

Längd: 19 km

Svårighetsgrad: 2

Etappen startar vid det forna Svartå bruk och passerar ett gruvområde med flera spännande gruvhål och varphögar. Missa heller inte är de vidsträckta klapperstensfälten och den orörda myren Rankemossen, en av Närkes få helt orörda myrar och sträcker sig så långt ögat når där du under våren kan få se orre. Utmed vandringen har du även chans att få se bäver.

8. Etapp 15 Ramundeboda - Gråmon

Längd: 22 km

Svårighetsgrad: 3

Etappen startar i Ramundeboda vid ruinerna av Antonierklostret från 1400-talet. Etappen är en del av den forna pilgrimsleden Munkastigen, där du vandra i munkarnas fotspår. Följ rullstensåsen Kråksjöåsen till Olshammar där du kan stå med ena foten i Närke och den andra i Västergötland. Vid Grytsjön kan du passa på att ta ett bad. Se även Munkastigen.

9. Etapp 16 Gråmon - Tivedstorp

Längd: 13 km

Svårighetsgrad: 2



Även etapp 16 följer delar av Munkastigen och börjar i Gråmon där munkarna övernattade på sin vandring mellan Ramundeboda kloster och Olshammar. Etappen passerar även en av Tivedens finaste jättegrytor, rullstensåsen Getaryggen och de flytande öarna i Mövattnet. Missa inte missionshuset i jordbruksbyn Tivedstorp, Örebro läns bäst bevarade missionshus.

10. Etapp 17 Tivedstorp - Stenkällegården

Längd: 12 km

Svårighetsgrad: 2

Bergslagsledens sista etapp tar dig genom en av Sydsveriges vildaste skogar in i Tivedens nationalpark. Här kan du uppleva den orörda trolska skogen och den röda sällsynta näckrosen i sjön Fagertärn. Passa även på att gå upp på Trollkyrkoberget, en gång i tiden samlingsplats för frikyrkorörelsernas hemliga möten.

Munkastigen

Mellan Riseberga klosterruin utanför Fjugesta och Birgittakyrkan i Olshammar vid Vätterns strand sträcker sig Munkastigen. Stigen följer delvis den väg som munkarna vid Ramundeboda kloster vandrade för att ta båten över Vättern till sina klosterbröder i Alvastra och Vadstena.

Riseberga är ett nunnekloster byggt på 1100-talet där bland annat Heliga Birgittas döttrar en gång bodde. Leden passerar dessutom Tångeråsa kyrka, landets näst äldsta träkyrka och, Skagershultsmossen, en av Mellansveriges största högmossar innan den avslutas i den trolska Tivedsnaturen i Olshammar.

Ledbeskrivningar och kartor: www.bergslagsleden.se

11. Etapp 1 Riseberga - Tångeråsa

Längd: 16 km

Svårighetsgrad: 2

12. Etapp 2 Tångeråsa - Svartå Herrgård

Längd: 21 km

Svårighetsgrad: 2

13. Etapp 3 Svartå Herrgård - Ramundeboda

Längd: 19 km

Svårighetsgrad: 3

14. Etapp 4 Ramundeboda - Gråmon

Längd: 23 km

Svårighetsgrad: 3

15. Etapp 5 Gråmon - Olshammar

Längd: 17 km

Svårighetsgrad: 3

Tivedens Nationalpark

I Tivedens nationalpark kan du vandra i Sveriges sydligaste vildmark. Här finns ca 35 km markerade leder av varierande svårighetsgrad och längd. Alla erbjuder de en storslagen naturupplevelse i ett kuperat, mäktigt och vilt skogslandskap med dramatiska sprickdalar, jätteblock och mystiska skogssjöar, inte minst den vackra badstranden Vitsand.

Ledbeskrivningar och kartor: www.tiveden.se



16. Trollkyrkorundan

Längd: 4,6 km (ca 3,5 h)
Svårighetsgrad: Ganska lång
och krävande led.

17. Stenkällerundan

Längd: 2,2 km (ca 2 h)
Svårighetsgrad: Ganska kort
men krävande led.

18. Tärnekullerundan

Längd: 1,3 km (ca 1h)

Svårighetsgrad: Kort men krävande led.

19. Trehörningsrundan

Längd: 9,5 km (ca 5 h)

Svårighetsgrad: Lång, varierad och bitvis krävande led.

20. Oxögabergsrundan

Längd: 6,7 km (4,5 h)

Svårighetsgrad: Lång och bitvis krävande led.



21. Mellannäsrundan

Längd: 1,9 km (0,5 h)

Svårighetsgrad: Kort och lätt led.

22. Junker Jägarerundan

Längd: 2,8 km (1,5 h)

Svårighetsgrad: Ganska kort och bitvis krävande led.

23. Stigmansrundan

Längd: 4,2 km (3 h)

Svårighetsgrad: Ganska kort men krävande led.



Övriga leder

Örebro

24. Gårdsjön runt

Längd: 6,6 km

Ledbeskrivning och karta: www.naturkartan.se

Den här slingan tar dig runt Gårdsjön i Kilsbergen. Det finns även en kortare slinga ner till sjön och tillbaka till Gårdsjötorp. Utmed leden finns flera vindskydd, men du kan även boka övernattningsinomhus vid Gårdsjötorp.

25. Amboberget

Längd: 14 km

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagsleden.se

Upptäck det spännande blockgrottsområdet i Skärmarboda på rundslingan som leder genom naturreservatet Amboberget. Naturen är omväxlande med en blandning av storskog, granskog, myrmarker och små bäckraviner. Bland annat kan du vandra genom sprickan på den imponerande grottan Frihetsportalen och avnjuta en härlig utsikt från Amboberget.

26. Vinöns vandringsstig

Längd: 4,5 km

Ledbeskrivning och karta: www.vinon.se

Vinöns vandringsstig följer strandlinjen längs öns västra sida och leder till Norra badet. Vackra sjövyer varvas med skogsvandring och minnen från öns historia, till exempel den gamla ångbåtspiren. Från badet kan du fortsätta längs bygatan och passerar då både öns café, värdshus och lokala matproducenter där du kan köpa både rökt fisk, kräftor och mycket annat.

27. Göljestigen

Längd: 5,4 km

Ledbeskrivning och karta: www.naturkartan.se

Leden följer Göljebäcken till Göljan för att där ansluta till Bergslagsleden. Här kan du se Kilsbergens högsta vattenfall, en meditationsplats och 10 000 år gamla klapperstensfält. Stigen är enkel att vandra och passar därför bra för barnfamiljer som vill göra en dagsutflykt. Du kan själv välja om du vill gå en kortare eller längre slinga, den allra kortaste är bara 1 kilometer.



28. Ringsbergsleden

Längd: 12 km

Ledbeskrivning och karta: www.naturkartan.se

Ringsbergsleden går utmed sjön Sottern och sträcker sig från Solbergabadet till Röda sand strax söder om Brevens Bruk. Leden är väl markerad med orange färg på stolpar och innehåller ett par bra rastplatser med vindsydd. Leden kan vandras som en rundslinga tillbaka genom vackra Brevens Bruk till Solbergabadet och blir då 18 km lång där tillbakavägen markerats med blå färg på stolparna.



Kumla

29. Kvarntorp

Mer information: www.visitkumla.se/kvarntorpsfriluftsomrade

Industrilandskap som förädlats till ett unikt natur-, kultur- och friluftsområde. I området finns över 26 km vandringsled som i vissa fall korsar varandra (tänk på att visa varandra hänsyn). Vissa av lederna är kombinerade vandrings-, rid- och MTB-leder.



Hallsberg

30. Dovrasjödalen

Längd: 2,3 km, 4 km eller 6,5 km

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagsleden.se

Dovrasjödalen är ett välbesökt utflyktsmål på grund av områdets vildmarkskaraktär. I en djup sprickdal i berget ligger tre långsmala sjöar omgivna av branta bergväggar och vidsträckta barrskogar. I området hittar du också fornborgen och den omtalade Dovrakyrkan, en plats som givit upphov till åtskilliga spännande berättelser om jättar och skatter.



Askersund

31. Mariedammsleden

Längd: 5 eller 9 km

Ledbeskrivning och karta:

www.visitaskersund.se

Det här är en led som passar utmärkt för botanikfantaster, utmed leden hittar du en lång rad sällsynta örter och växter. Leden är en rundslinga som utgår från Trehörnings masugn i Mariedamm och du kan välja mellan att gå 5 eller 9 km. Under sommarsäsongen finns här även en kaffestuga som är öppen under helger.



32. Harge uddar

Längd: 2,5 km i bitvis krävande terräng

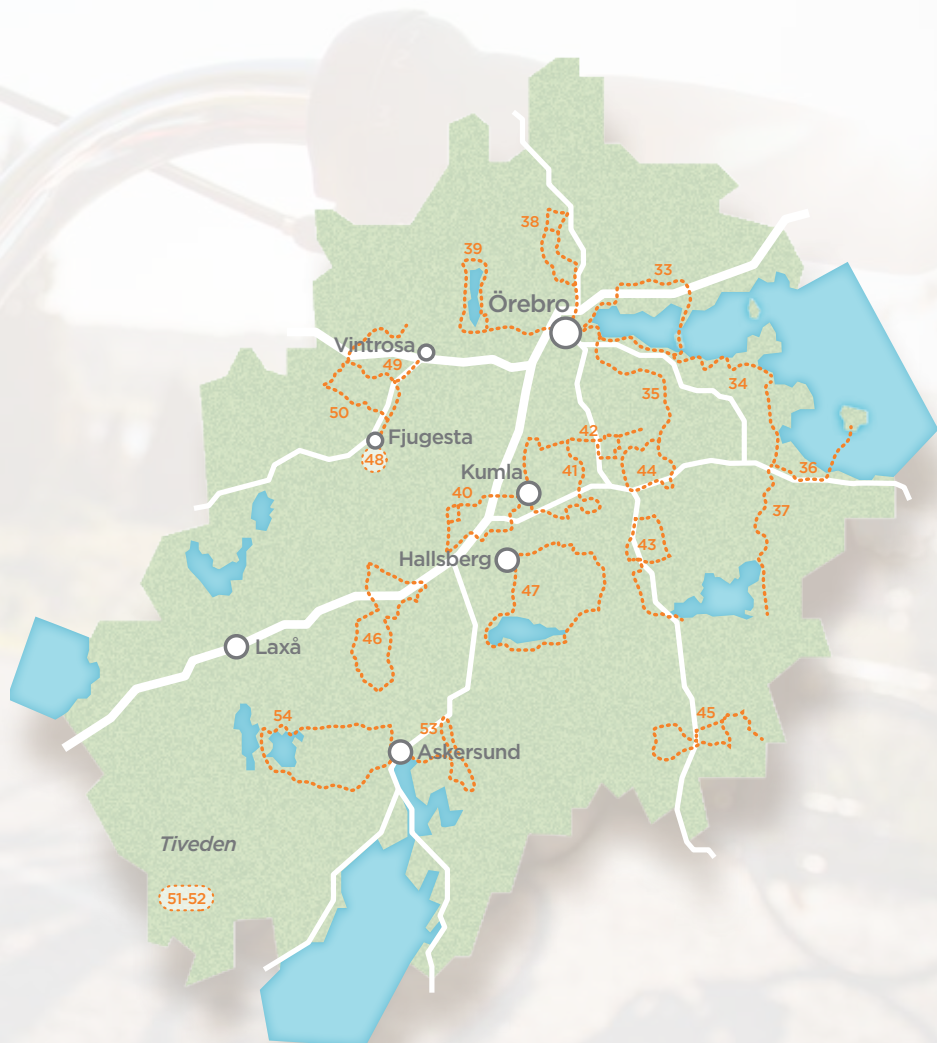
Ledbeskrivning och karta:

www.visitaskersund.se

Vandra på flera mindre uddar som alla ligger helt öppna för Vätterns vindar och vågor. Vid Harge uddar upplever du dramatiska klippstränder och gamla hålltallmarker. De höga klipporna ger en härlig utsikt över Vättern och Vänneviken och berggrunden borgar för intressant växtlighet. Här finns också en udda rastplats i en klippgrotta med en grillplats.



Cykelleder





Örebro

33. Hemfjärden Runt

Längd: 38 km

Start: Slussen, Örebro

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagencycycling.com

Hemfjärden runt är Örebro's populäraste cykelled. Leden börjar vid Slussen i Örebro och tar dig genom naturreservatet Rynningeviken till Ässundet. Här finns en sommarservering med populära och berömda räksmörgåsar. Efter en paus här tar du dig över sundet med cykelfärjan M/F Åbäket och fortsätter tillbaka till Örebro genom vackra ekhagar i Ekeby Almby och Hjälmarsbergs gård och fågelreservatet Oset.

34. Katrinelundsleden

Längd: 28 km

Start: Örebro Slott

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagencycling.com

Denna tur är lämpad för dig som gillar att cykla grusväg och har snabbt blivit mycket populär. Om du cyklar från Örebro följer du Hemfjärden runt till Äsöbron, därefter går leden på vackra sommarvägar ut till Katrinelunds Gästgiveri och Sjöökrog. Härifrån kan du fortsätta på Vinö- och Brevensleden. Lederna är skyltad.



35. Kvismareleden

Längd: 18 km

Start: Örebro Slott

Ledbeskrivning och karta: www.visitorebro.se/outdoor

Den här cykelturen går genom ett av Örebros främsta naturområden. Den går på lågt trafikerade vägar innan den avslutas vid Kvismare kanal, Kvismarens naturreservat och Öby kulle, sydväst om Örebro. Kvismaren är en av landets främsta fågelsjöar medan Öby kulle är känt för alla de ormar som solar sig i vårsolen i mars och april. I slutet på leden finns Sörby säteri som erbjuder övernattnig i lantlig miljö.



36. Vinöleden

Längd: 28 km

Start: Örebro Slott/Katrinelund

Ledbeskrivning och karta: www.visitorebro.se/outdoor

Vinöleden tar dig ut till den vackra Storhjälmaren. Leden börjar i Katrinelund, men om du cyklar från Örebro följer du cykelleden Hemfjärden runt till Äsöbron, vid Hjälmärbaden, och fortsätter sedan på Katrinelundsleden till Katrinelund. Från Katrinelund följer sedan Vinöleden till Hampetorps färjeläge där du tar färjan till Vinön, Hjälmarens pärla. På ön finns en vandringsled och trevliga cykelvägar, en badplats med kiosk, en restaurang och ett café samt flera små gårdsbutiker.



37. Brevensleden

Längd: 30 km

Start: Katrinelund

Ledbeskrivning och karta: www.visitorebro.se/outdoor

Brevensleden börjar i Lännäs, från Örebro tar du dig dit genom att cykla Hemfjärden runt, Katrinelundsleden och första delen av Vinöleden. Turen avslutas i idylliska Brevens Bruk, ett på många sätt unikt brukssamhälle där nästan alla byggnader är i gul puts i en mycket naturskön miljö. Här hittar du även MTB-leder och vandringsleden Ringsbergsleden.







38. Lången Runt

Längd: 29 km

Start och mål: Svampen, Örebro

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagencycling.com

Här möts en spännande natur- och kulturmiljö. Det klassiska vattentornet Svampen, Axbergs kyrka och naturreservatet Kåviängen är några av de attraktioner som du passerar på denna lättcyklade led runt sjön Lången norr om Örebro.



39. Tysslingen Runt

Längd: 32 km

Start och mål: Karlslund, Örebro

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagencycling.com

En trevlig tur i omväxlande miljö genom det natursköna landskapet runt sjön Tysslingen vid foten av Kilsbergen "De Blå Bergen". Tysslingen är mest känd för de tusentals sångsvanor som rastar här under några tidiga vårveckor, men har ett mycket rikt fågelliv året om. Vid sjöns nordöstra del finns ett café och ett informationscenter.

Kumla

40. Hardemorundan

Längd: 26 km

Start: Torget, Kumla

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagencycycling.com

En lättcyklad tur i det vackra jordbrukslandskapet på slätten väster om Kumla. Under den 26 kilometer långa turen passeras bland annat Hardemo skola och kyrka. Runt Hardemo är vägen kantad med kulturhistoriska minnen, till exempel S:t Olofs källa och flera väl synliga gravfält.

41. Säbylund/Kvarntorpsturen

Längd: 25 km

Start: Torget, Kumla

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagencycycling.com

Trevlig runda i omväxlande miljöer som passerar bland annat Säbylundssjön, med goda badmöjligheter, och Kvarntorps friluftsområde. Här kan man också göra en avstickare till Kvarntorpshögen med Konst på hög, en av regionens märkligaste sevärdheter med både kulturella upplevelser och en magnifik utsikt. På vägen passeras ytterligare en badplats, Hästhagsbrottet.

42. Ekebyturen

Längd: 30 alt. 38 km

Start: Torget, Kumla

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagencycycling.com

Cykelled som går omväxlande genom skog och åkerbygd och är lättcyklad med få och korta stigningar. Under turen passeras Ekeby samhälle och naturreservatet Kvismaren, en av Sveriges främsta fågellokal. Här ligger också Öby kulle, där du under våren kan se stora mängder solande snokar och huggormar. Leden kan köras i sin helhet eller kortas av för den som önskar en kortare tur.



Hallsberg

43. Pålsbodarundan

Längd: 38 km

Start: Svennevad eller Pålsboda

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagencycling.com

Under den här cykelturen passerar du flera historiska sevärdheter, till exempel Tarsta fornborg och Svennevads kyrka från 1780-talet. Vill du stanna och bada finns en härlig badplats, Badviken, vid sjön Sottern med bryggor och kiosk.

44. Sköllerstarundan

Längd: 20 km

Start och mål: Sköllersta kyrka

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagencycling.com

Sköllerstarundan är en trevlig led som passerar flera natur- och kulturattraktioner. Mest känd är nog Kånsta kvarn som blev riksbekant sommaren 2018 då den gamla vatten- och vinddrivna kvarnen var Ernst Kirchsteigers renoveringsobjekt i TV4:s "Sommar med Ernst". Andra sevärdade områden som passeras är Sköllersta ekång, Kvismaren naturreservat och Sköllersta kyrka från 1200-talet, ibland kallad "Närkes domkyrka".

45. Hjortkvarnsrundan

Längd: 20 km

Start och mål: Sköllersta kyrka

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagencycling.com

Upplev det vackra kulturlandskapet i Boo med kyrkan från 1730-talet och sagoslottet som uppfördes på 1800-talet. Under turen passeras även Haddebos bruksmiljö med sitt omväxlande odlingslandskap och två badplatser, Djurnäsbadet och Björnhammarsbadet.

46. Vretstorpsrundan

Längd: 41 km

Start och mål: Broby eller Vretstorp

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagencycling.com

En kuperad tur med vackra utsikter, både från Klevesbacken i Vretstorp och Broby äng. Pittoreska Viby kyrka passeras, liksom Odensvi fornborg och Lundby äng med länets grövsta tall och flera fornminnen, en perfekt rastplats. Vill du bada kan du stanna till vid Gallabergssjön.

47. Hallsbergsrundan

Längd: 46 km

Start: Hallsberg

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagencycling.com

Norrby domarringar, Hallsbergs kyrka med anor från 1100-talet och Skogaholms gård med dess rester av järnbrukshantering är några av de historiskt intressanta platser som leden passerar. Naturreservatet Skåle klint bjuder på en fantastisk utsikt medan bad, stugby, camping, servering och mycket annat finns vid Tisarstrands camping.

Lekeberg

48. Risebergarundan

Längd: 23 km

Start och mål: Fjugesta

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagencycling.com

Cykeltur i Lekebergs natur- och kulturhistoriskt rika trakter. Den här rundan tar dig bland annat till ruinen av Riseberga kloster, ett cistercienserkloster med anor från 1100-talet. Här finns också en amfiteater och Sveriges näst äldsta bönhus från 1855.

49. Nationalparksrundan

Längd: 23 km

Start: Exempelvis Lekhyttekiosken

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagencycling.com

Upplev Garphyttans Nationalpark, en av Sveriges äldsta nationalparker som visar upp det äldre odlingslandskapet med vackra blomsterängar och vandringsstigar. Turen passerar även Hidinge nya kyrka och Sälvens naturreservat och avslutas vid den gamla bergsmansgården Hallagården där du kan både njuta av en god fika och uppleva Örebro-regionens enda djurpark.



50. Lekhytterundan

Längd: 40 km

Start: Fjugesta

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagencycycling.com

Trevlig dagstur som tar dig till både Hallagården, Garphyttans Nationalpark och Hidinge gamla kyrka från sent 1100-tal och är en av de få som fått behålla sin ursprungliga prägel. Från samma tid är Knista kyrka med intressanta målningar och takstolskonstruktioner.

Tiveden

51. Lilla Kungsleden

Längd: 30 km

Start: Sanneruds informationsstuga

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagencycycling.com

Cykla längs sjön Unden och genom Tivedens Nationalpark och upplev Tivedens skönhet, historia och sägner. Bland annat kan du se "Junker Jägares sten", Tivedens största flyttblock. Passa på att ta ett bad vid undersköna Vitsand. På tillbakavägen passerar cykelleden förbi den gamla bygatan vid Kungsbacken.

52. Stora Vargleden

Längd: 35 km

Start: Sanneruds informationsstuga

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagencycycling.com

Cykelleden startar vid informationsstugan i idylliska Sannerud. På den här rundan kan du uppleva flera platser där inlandsisen skapat intressanta miljöer, till exempel grottorna vid Vargaklämman, Johannes Kammare och en jättegryta. Här kan du också uppleva sjön Fagertärn där de unika röda näckrosorna blommar under sommaren.

Askersund

53. Åmmelången runt

Längd: 28 km

Start: Hamnen Askersund

Ledbeskrivning och karta: www.bergslagencycling.com

Den här turen går förbi flera gruvområden, till exempel Venafältet. I Åmmeberg kan du göra en avstickare till den Katolska kyrkogården eller stanna till i centrum där flera äldre byggnader från gruvkontorstiden finns bevarade. Ungefär halva sträckan är asfalterad och resterande grusväg. Tänk på att vägsträckan mellan Askersund och Åmmeberg är smal och krokig och ganska hårt trafikerad.

54. Laxsjörundan

Längd: 39 km

Start: Hamnen Askersund

Ledbeskrivning och karta:
www.bergslagencycling.com

En lagom halvdagstur i Tivedsskogarna runt Östra Laxsön. Turen börjar i centrala Askersund och tar dig förbi sevärdheter som Dohnafors Herrgård, den unika Kullängsstugan som visar upp ett idag ovanligt exempel på svensk byggnadskultur från 1600-talet.







MTB-områden



Ånnaboda/Kilsbergen

I friluftsparadiset Ånnaboda, mitt i Kilsbergen men bara två mil väster om Örebro, finns tio MTB-leder. Här hittar du både långa leder som sätter ork och teknik på prov och korta snällare leder för nybörjaren eller barnfamiljen. Lederna slingrar sig utför och uppför Kilsbergens branter, förbi fornborgar och klapperstensfält från istiden. Lederna är sammanlänkade i norr med Pershyttans leder och i söder finns en förbindelseled till Lekebergs MTB-område.

Start och mål: Ånnaboda

Ledbeskrivningar och kartor:

www.bergslagencycling.com/mountainbike/

55. Utkiken MTB 6

Längd: 3 km

Svårighetsgrad: Grön

56. Sjöspetsen MTB 7

Längd: 9 km

Svårighetsgrad: Grön

57. Grusrally MTB 8

Längd: 17 km

Svårighetsgrad: Blå

58. Eko i eker MTB 9

Längd: 32 km

Svårighetsgrad: Blå

59. Adrenalin MTB 5

Längd: 33 km

Svårighetsgrad: Röd

60. Klockan MTB 10

Längd: 31 km

Svårighetsgrad: Röd



61. Genvägen MTB 3

Längd: 8 km

Svårighetsgrad: Svart

62. Långis MTB 4

Längd: 15 km

Svårighetsgrad: Svart

63. Absolut svart MTB 2

Längd: 34 km

Svårighetsgrad: Svart

64. Ruskiga rusan MTB 1

Längd: 36 km

Svårighetsgrad: Svart



Brevens Bruk-Kilsmo

I de djupa skogarna sydost om Örebro ligger Brevens MTB-område. Här kan du uppleva storskog, flyende hjortar och Brevens Bruks unika bruksmiljö på samma tur. Området passar bra för dig som gillar lite snällare terräng och är en perfekt träningsmiljö för till exempel Cykelvasan. Området erbjuder totalt sex stycken MTB-leder fördelat på två områden med anslutningsvägar.

Start och mål: Solbergabadet.

Ledbeskrivningar och kartor:

www.bergslagencycling.com/mountainbike/

65. Breven Röd 1

Svårighetsgrad: Röd

Längd: 7 km

66. Breven Blå 2

Svårighetsgrad: Blå

Längd: 5 km

67. Breven Blå 3

Svårighetsgrad: Blå

Längd: 3 km



Kumla

Kumlas MTB-område är olikt alla andra områden och erbjuder leder i flack men ändå varierad terräng i vacker miljö vid Kvarntorpshögen. Högen i sig är en fascinerande attraktion och Sveriges största industriminne. Den skapades av slaggprodukter från den sällsamma epoken då olja utvanns ur den närkingska skiffern. På toppen finns idag en skulpturpark med verk av flera riksbekanta konstnärer. Tre downhillbanor är under uppbyggnad på Kvarntorpshögen, varav en står klar till sommaren 2019.



Start och mål: Kvarntorpshögen intill parkeringen vid skidstugan.
Ledbeskrivningar och kartor:

www.bergslagencycling.com/mountainbike/



68. Kvarntorpsleden MTB 1

Svårighetsgrad: Blå

Längd: 4 km

69. Hällabrottsleden MTB 2

Svårighetsgrad: Blå

Längd: 13 km

70. Alaborgsleden MTB 3

Svårighetsgrad: Röd

Längd: 18 km

Lekeberg

I Lekebergstrakten finns flera MTB-leder av olika karaktär. Här kan du ge dig ut både på en tuffare svart led, en längre grön som passar Vasaloppsåkaren och på kortare grävda leder vid Lanna badgruva. Förutom den svarta leden är terrängen flack och bjuder på fler små byar längs leden än vad de nordligare delarna av Kilsbergen gör.

Ledbeskrivningar och kartor:

www.bergslagencycling.com/mountainbike/

71. Hälsingåsen MTB 1

Svårighetsgrad: Grön

Start och mål: Fjugesta

Längd: 28 km

72. Lekhyttans svarta MTB 2

Svårighetsgrad: Svart

Start och mål: Hallagården/Lekhyttan

Längd: 14 km



73. Matbyttan MTB 3

Svårighetsgrad: Röd

Start och mål: Lanna Lodge

Längd: 30 km

74. Mogruvan MTB 4

Svårighetsgrad: Röd

Start och mål: Lanna Lodge

Längd: 22 km

75. Sandvägen MTB 5

Svårighetsgrad: Röd

Start och mål: Dubbelriktad förbindelse mellan Lanna Lodge och teknikbanan vid Lanna badgruva.

Längd: 2 km

76. Snabba turen MTB 6

Svårighetsgrad: Grön

Start: Fjugesta, Mål: Garphyttans Nationalpark

Längd: 5 km

Askersund

Området runt trästaden Askersund vid Vätterns norra strand bjuder på fem MTB-leder i svårighetsgraden grön, blå och röd. Det här området är perfekt både för dig som vill träna inför långlopp och för dig som bara vill njuta av att cykla i vacker terräng. En del leder går också genom historiskt intressanta gruvområden och historisk mark. Dessa leder inte lika kuperade som de i Kilsbergen men några av dem går bitvis längs sandåsar vilket ger härliga och torra stigar. Dessutom finns en fin teknikbana vid Solberga IP i Askersund.

Ledbeskrivningar och kartor:

www.bergslagencycling.com/mountainbike/

77. Långa vägen MTB 7

Svårighetsgrad: Grön

Start: Askersund. mål: Fjugesta

Längd: 45 km

78. Rönneshyttarrundan MTB 5

Svårighetsgrad: Blå

Start och mål: Varuhuset i Rönneshytta

Längd: 20 km

79. Vildsvinsslingan MTB 4

Svårighetsgrad: Blå

Start och mål: Varuhuset i Rönneshytta

Längd: 23 km

80. Breberg MTB 1

Svårighetsgrad: Blå

Start och mål: Idrottsplatsen Askersund

Längd: 40 km

81. Vinnaskogen MTB 2

Svårighetsgrad: Röd

Leden startar ca 9 km in på
Breberg blå 1 vid Vinna.

Längd: 10 km

82. Lerbäck röd MTB 6

Svårighetsgrad: Röd

Start och mål: Estabosjön

Längd: 21 km



Cykeluthyning

Nordic Camping Ånnaboda

www.annaboda.com | 019-29 55 00

Hotell Perolofgården, Lerbäck

www.perolofgarden.se | 0583-405 85

Ösjönäs, Tiveden

www.osjonas.se | 0505-250 22

Hemma hos Martha & Anders, Tiveden (Elcyklar)

www.marthaochanders.se | 076-209 09 45

Camping Tiveden, Tiveden

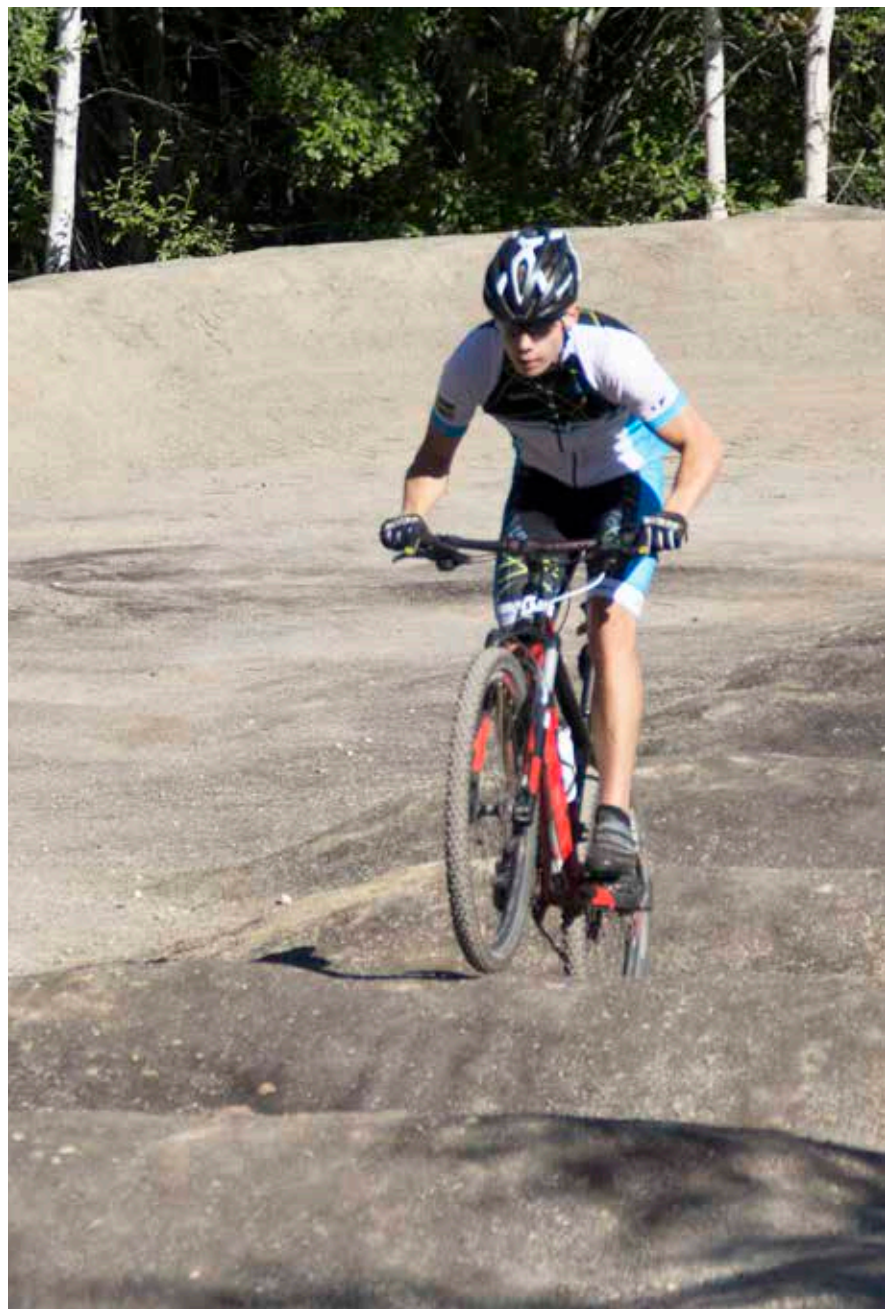
www.campingtiveden.se | 0584-47 40 83

Experitur (Hyr ut i hela området)

www.experitur.se | 070-209 74 91

Kumla cykel & fritid

www.kumlacykel.se 019-31 40 41





Ridleder



Kumla

83. Ridleder Kvarntorp

Ridleder i anslutning till sjöar, rast- och grillplatser. Området bjuder på varierande och spännande natur med tät skog, öppna fält och höga kullar. Vissa delar av ridlederna sammanfaller med stigar som även är öppna för vandrare och cyklister som får vara beredda på att stigen kan vara hovtrampad. Visa hänsyn till varandra!

Kartor och mer information: www.visitkumla.se

Turridning i området: www.allemansland.se



Tiveden

84. Tivedens ridleder

Välkommen till en av landets vackraste ridleder – 40 mil genom trolsk och fantastisk natur i Sveriges sydligaste vildmark. Lederna binder samman bygderna Finnerödja, Gårdsjö, Udenäs, Granvik och Tived. Det stora skogs- och gränslandet Tiveden ligger mellan Västergötland och Närke, mellan Vättern och Vänern, 6 mil söder om Örebro, 4 mil norr om Mariestad. Ridlederna är öppna maj–september.

För att nyttja ridledssystemet behövs ett ridledskort. I avgiften ingår bland annat utförliga kartor och information om service m.m. Längs lederna finns platser med övernattning, mat, hästlogi och andra typer av service. Turridning finns för de som inte har egen häst.

Bokning: Föreningen Ridleder Tiveden, telefon: 0584-47 40 40,
e-post: ridledertiveden@gmail.com



Kanotleder



Svartån

85. Örebro

Längd: 80 km

Ledbeskrivning: naturkartan.se/sv/orebro/kanotled-svartan

Svartåns kanotled börjar i sjön Ölen i östra Värmland och avslutas i Örebro. Svartån är lättpaddlad och bra för en nybörjare. Under paddlingen får du uppleva främst Närke's vackra kultur- och odlingslandskap, men också fina vildmarkspartier. Med start i Kilsbergens skogssjöar, passerar leden skogarna norr om Skagerhultsmossen och fortsätter utmed Kilsbergskanten innan den svänger öster ut mot den flacka Närke'slätten för att avslutas i centrala Örebro. Här kan du faktiskt paddla nästan ända fram till slottet!





Järleån

86. Örebro

Längd:

Nora stad - Järle kvarn 9 km

Järle kvarn - Karlsdamm 9 km

Karlsdamm - Väringen 14 km

Ledbeskrivning: naturkartan.se/sv/orebro/kanotled-jarlean

Järleån bjuder på en omväxlande paddeltur. I sitt nedre lopp är takten lugn och kanotvänlig men längre norrut, mellan Hammarby och Järle, är den desto mer dramatisk. Här finns en för Mellansverige mycket kraftig forssträcka, med en fallhöjd av 36 m under 5 km. Sträckan mellan Hammarby och Järle ingår i Järleåns naturreservat, och en vårpromenad längs Långforsen ger fina naturupplevelser.

Tivedens kanotled Bosjön-Unden

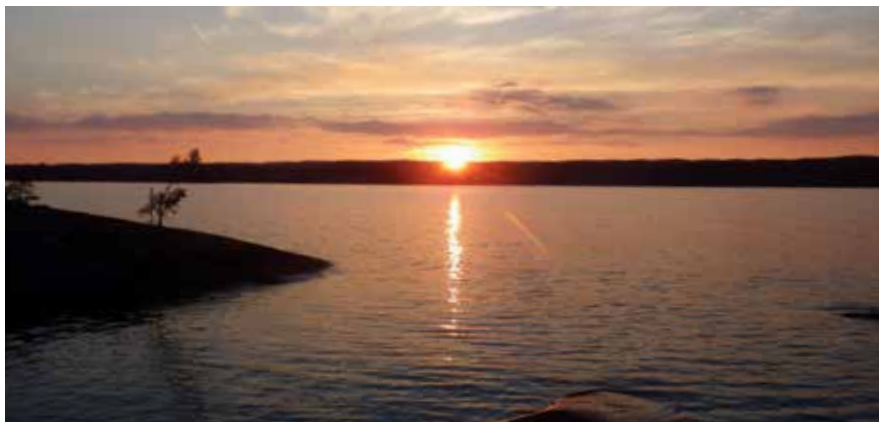
87. Tiveden

Längd: 15 km

Ledbeskrivning: www.tiveden.se

Njut av en tur genom den trolska och djupa Tivedsskogen. Leden börjar i Bosjön och avslutas i Sågkvarn eller i Unden och passerar Åboholms gamla järnbruk, Åboholms Kvarn och isälvsgrytan Jättestolen. Vid Jävräsundet där du kan stanna för en paus och kanske lite fika? Här ligger Bageriet Bakstugan på promenadavstånd. Om du inte har en egen kanot går det bra att hyra kanot med utrustning på Camping Tiveden och på Ösjönäs som dessutom kan ordna kanottransport.





Turer runt Askersund och i norra Vätterns skärgård

Norra Vättern med sin hemliga skärgård fylld av öar, kobbar och skär bjuder på fantastiska upplevelser där det klara vattnet ger ett siktdjup på åtskilliga meter. Ute i skärgården krävs det ofta paddelvana då Vättern är känd för att snabbt växla från lugna vatten till stor och krabb sjö. Men det finns flera alternativ. Paddla själv eller med guide för mer information:

Ledbeskrivningar för samtliga turer i norra Vättern:

www.visitaskersund.se

88. Harge uddar

Längd: 12 km

Passar kanottyp: Kajak

Svårighetsgrad: Medel/krävande

Omväxlande tur utmed Harge uddar, från Bastedalen till Hargebadens badplats. Turen är vacker utmed branta klippor, men kräver god koll på väderprognosen. Strandlinjens branta klippor som gör det svårt att komma i land mer än inne i de mindre vikarna. För den erfarne paddlaren bjuder området på härliga svall och rockhopping.



89. Vildmarken runt udden

Passar kanottyp: Canadensare/kajak

Sträcka att paddla: 3 km

Svårighetsgrad: Lätt/nybörjare

Ledbeskrivning:

Turen utgår från Borgmästarholmens kajakbrygga vid Askersunds hamn, alternativt från Husabergsudde eller hamnen. Under en timmes paddling kommer du att få uppleva både stadsnära, strandnära och vildmarksnära paddling.

90. Alsen runt

Passar kanottyp: Kajak

Sträcka att paddla: 20 km

Svårighetsgrad: Lätt

Turen utgår från Borgmästarholmens kajakbrygga och tar dig ut i Alsen bland fjärdar och vikar i Vätterns nordligaste del och förbi historiska byggnader som Stjernerunds slott och Edö Säteri. Turen passerar också Prinsakullen på Vätterns näst största ö Öhna, ett naturreservat med en rullstensås som under våren fylls med blåsippor. Turen går även förbi Husabergs udde där det enligt sägnen ska finnas en skatt gömd från vikingatiden och där det idag ligger en camping vid udden

91. Inomskärs med skärgårdskänsla

Längd: 10 km

Passar kanottyp: Kajak

Svårighetsgrad: Lätt



Fler leder runt Askersund

92. Bland kobbar och skär - paddla i skärgården

Längd: 12 km

Passar kanottyp: Kajak

Svårighetsgrad: Medel/svår

93. Vildmark och kultur

Längd: 20 km

Passar kanottyp: Kajak

Svårighetsgrad: Lätt

94. Stora Aspön runt

Längd: 18 km

Passar kanottyp: Kajak

Svårighetsgrad: Medel/erfarenhet

95. Lilla Aspön runt

Längd: 10 km

Passar kanottyp: Kajak

Svårighetsgrad: Lätt

96. Dohnaforsån

Längd: 10 km

Passar kanottyp: Canadensare/Kajak

Svårighetsgrad: Lätt/nybörjare

Kanotuthyrning

Ösjönäs

www.osjonas.se | 0505-250 22

Camping Tiveden

www.campingtiveden.se | 0584-474083

Örebro kanotförening

idrottonline.se/OrebroKF-Kanot

KFUM Örebro

www.kfumorebro.se | 019-26 04 00

Hidden Heaven

mossbo@gmail.com | 076-117 02 55

Vätternkajak

<http://www.vatternkajak.se> | 0141-234 200

Askersund Outdoor Base Camp

<https://askersundoutdoor.se> | go@askersundoutdoor.se



Fotografer:

Ove Lundqvist, Gunn-Viol Kattilakoski, Rikard Åslund,
Kersti Beck Larsson, Bengt Niemelä, Linnéa Björk, Mikael Sundberg,
Carina Remröd, Magnus Wahman, Hanne Marit Tobiassen,
Björn Fransson, Pavel Koubek m.fl.



LEKEBERGS
KOMMUN

www.visitlekeberg.se



Kumla

EN BLOMSTRANDE KOMMUN

www.visitkumla.se

••
rebroy

www.visitorebro.se



HALLSBERGS
KOMMUN

www.visithallsberg.se

Tiveden®

www.tiveden.se



www.visitaskersund.se

Österreichische Nationalbibliothek

Österreichische Nationalbibliothek

Österreichische Nationalbibliothek

Österreichische Nationalbibliothek

Österreichische Nationalbibliothek

Österreichische Nationalbibliothek

Österreichische Nationalbibliothek

Österreichische Nationalbibliothek

Österreichische Nationalbibliothek

Österreichische Nationalbibliothek

Österreichische Nationalbibliothek

Österreichische Nationalbibliothek

Österreichische Nationalbibliothek

Österreichische Nationalbibliothek

Österreichische Nationalbibliothek

Österreichische Nationalbibliothek

Österreichische Nationalbibliothek

Österreichische Nationalbibliothek